

聖誕聯歡會

蘇晶雲女士(3C 楊梓珊家長)



聖誕節是一個普世歡騰的節日。

本校在12月20日除了舉行聖誕聯歡活動外，更舉辦一線通平安鐘慈善便服日籌款，鼓勵同學幫助有需要的長者。

當日的節目非常豐富，學生除了在課室與老師慶祝外，學生會的工作人員也預備了很多精彩的活動，活動用視像(zoom)形式進行，全部是學生一手包辦，令我欣賞到各位同學的才華。

家教會每年都會贊助大抽獎的聖誕禮物，今年由蕭家慧女士、顧書英女士和我擔任抽獎和頒獎嘉賓，抽獎雖然以視像(zoom)形式進行，但當我看見得獎的同學興高采烈地來領獎，真是無比的開心。

期待明年的聖誕聯歡會可以以面對面的形式來舉行！



好書推介

顧書英女士(5B 鄧安然家長)

《鋼鐵是怎樣煉成》

作者：尼古拉·奧斯特洛夫斯基

今天我向大家推薦的書籍是《鋼鐵是怎樣煉成的》，這是一本讓人讀後感到敬佩的書，同時也是一本歌頌英雄的書。

書中的保爾柯察金是一個普通工人的兒子，他當過童工，飽受著折磨和侮辱，後來成為了一位勇敢頑強的戰士。戰場上的英勇搏殺和工地上的艱辛磨練使他變得堅強。即使是傷病無情地奪走了他的健康，他仍然頑強不屈，以另一種方式實踐著他對生命的誓言。

我現在還記得保爾柯察金那段名言：「人最寶貴的東西是生命，生命對人來說只有一次。因此，人的一生應當這樣度過：當一個人回首往事時，不因虛度年華而悔恨，也不因碌碌無為而羞愧。」我認為這是值得陪伴我們一生的名言，這是一本書值得我們反覆品味的好書。



聖公會梁季彝中學
S.K.H. LEUNG KWAI YEE SECONDARY SCHOOL

香港九龍觀塘曉明街28號 2727 4321
www.skhlkyss.edu.hk lky@skhlkyss.edu.hk

家長

通訊

2022-23

第二十二屆 家長教師會常務委員名單



職位	委員姓名
主席	洪素珍(6D 麥榮城家長)
副主席	劉宏文女士(5C 鄭泳藍家長)
	司徒慧盈校長
秘書	蘇晶雲女士(3C 楊梓珊家長)
	許翠鳳老師
司庫	蕭家慧女士(1D 翁梓皓及5C 翁梓榮家長)
	馮芷慧老師
康樂	姚秋霞女士(6B 葉穎彤家長)
	詹建美副校長
	黃灝暉老師
總務	顧書英女士(5B 鄧安然家長)
	陳沛兒先生(5A 陳偉城家長)
	曾麗娟老師

主席的話

洪素珍女士(6D 麥榮城家長)

大家好！本年是我第六年參加家教會，也是我擔任家教會委員的最後一年！很榮幸得到各委員支持，讓我可以帶領家教會繼續家校合作，支援學生好好學習及面對疫情挑戰。

學期初的時候，本港仍被疫情的陰霾籠罩著，家教會也未能確定計劃內的活動能否如常進行。幸好，本年最終仍能安排中一迎新活動、家長晚會、聖誕聯歡會、45周年開放日攤位遊戲、家長學堂、土耳其燈興趣班和校長聊天室。受疫情影響，很久沒有見面的同學，原來已長大不少，部分比我長得更高了！這些活動能在不斷變化的環境中舉辦，實在得來不易，亦令我感到非常欣慰！雖然疫情有減緩跡象，但在步向復常的情況下，仍遇到不少挑戰！但我相信，家教會日後在各委員、校長及老師的群策群力下，會繼續辦得有聲有色。

本人卸任在即，衷心祝願家教會繼續秉承促進家校溝通及合作的宗旨，使我們季彝同學能健康開心地成長，互相支持與關懷，以及提高學校的學習文化，使學生有一個豐盛的成長階段！

在此謹祝季彝師生和家長身心健康，生活愉快！





「如何跟年青人溝通」

隨著時代的變化，父母跟孩子的關係在很大程度上會受溝通方式影響。到底該怎樣才可有效地與青少年階段的孩子溝通？學校在本年的家長晚會邀請了香港教育大學心理學系鍾耀斌博士來分享「如何跟年青人溝通」。

不少家長對教育子女的方法還停留在以前的年代，覺得自己的想法及做法沒有錯，都是為孩子好，只要孩子不說謊、不打架及聽話就可以，覺得教養孩子就是管及教，沒有什麼大學問。他們跟孩子相處的模式，大多數都是「一言堂」，忽略聆聽孩子的想法，所以跟孩子之間形成了代溝。父母以「道德警察」方式來管教子女，對子女來說，父母的管教方法是「道德勒索」。

到底要怎樣跟青少年溝通呢？基本溝通技巧是提問、傾聽、闡述、複核澄清及反映。即是同年青人溝通，首先要想好要傾談的問題，答案最好是Yes/No，而不是長篇大論。然後，要細心聆聽，少說話多傾聽，誘導對方說更多和說得更詳細，並要澄清內容中的重點，最後表現明白對方的想法，才會使對方願意說更多。要做到知己知彼，知道自己及對方的感覺和想法，才可以溝通無阻。

Kohlberg道德發展理論以道德成規前期、循歸期及自律期三個層次，講述不同階段青少年的發展取向。在成長期，青少年的邏輯推理能力及情緒社交會隨着年紀漸長及所交的朋友而產生改變，他們對事物的看法、所看到的重點跟其他人未必相同，例如看成績表，有人著重分數，有人著重操行。因此，與青少年溝通時，除了知己知彼，有時亦要換位思考，家長可以嘗試誘導孩子，想想自己有什麼想對父母說，平日遇到過什麼困難（經過和過程）及有什麼得着，從而令孩子學懂正面面對及解決困難。



家長晚會

劉宏文女士(5C 鄭泳藍家長)

家長學堂

陳沛兒先生(5A 陳偉斌家長)

首先感謝學校和家教會舉辦家長學堂，讓我每次聽完講座都有得著。讓我明白到不管是學生還是家長，活到老學到老，與時俱進，與兒子一起進步。聽完《父母知情權VS子女私隱權》這堂講座，讓我明白到正面溝通真的很重要，只要溝通到位，代溝和矛盾就會減少，父母與子女關係才像朋友一樣。希望各位家長日後積極參加每節家長學堂。



45周年開放日

姚秋霞女士(6B 葉穎彤家長)

今年是聖公會梁季彝中學45周年的大日子，亦是小女在校的最後一年。適逢開放日，我與一眾家教會成員，負責家教會的攤位「繽紛45載」。參加者須回答一些關於學校和家教會的問題，作答的方式是把小膠圈拋到附有正確答案的瓶子上，參加者在參與遊戲後更可以獲得茶包作為獎勵，攤位背景板更介紹了各款茶的功效。活動既可以加深大家對家教會的認識，又可以令大家學習到不同的茶對我們身體有何好處，真是一舉兩得。我很享受與各位參與者的互動，感謝各位家教會成員，令是次開放日攤位可以順利運作。



家長興趣班暨校長聊天室

蕭家慧女士(1D 翁梓皓及 5C 翁梓榮家長)

本年度家教會舉辦了土耳其燈工作坊。上課的時候，參加者要先設計好中心的圖案式樣，然後將彩色石片逐片用膠水貼在玻璃瓶上，完成一面後再做另一面。待每一片彩色石片乾透後，便可使用填縫劑，使燈的表面更平滑和好看，不過也可以選擇不使用填縫劑，讓燈光效果更佳。每位參與者的構思也獨一無二，十分有趣。其實在貼每一片的彩石時，都在訓練我們的耐性，每位家長都小心翼翼，期望砌出自己心目中的形態，不過在實際操作時卻有點困難，幸得導師的耐心教導，大家都能製作出一個個漂亮的土耳其燈。非常感謝導師的耐心教導，能夠在疫情仍然肆虐的學年內成功參與家教會舉辦的活動，實在很感恩。

當日在安排此活動外，學校也安排了「校長聊天室」，當日司徒慧盈校長與家長們分享生涯規劃的講題。作為家長，可以為孩子擔當探索者、引導者、支持者的角色，從而帶領我們的子女一起尋找夢想，為自己的人生目標有所規劃。校長還分享了全球十大夢想職業，以及一個在進行生涯規劃時John Holland的事業興趣理論，透過Holland code的測試，能分析個人興趣與性格特質，並反映個人性格特質相關的職業類別，好讓家長和子女們更了解自己。當日受到校長的鼓勵，讓我們明白家長要與學校和老師互相合作，使孩子能在正確的引導下，建立良好的品格，為孩子尋找屬於自己未來的方向。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言22:6

